



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی کیلان  
دانشکده پرستاری مامایی و شرق کیلان  
بیمارستان شهید حسین پور لنگرود

نام گروه: مامایی	تعداد واحد و نوع واحد (کارآموزی/کارورزی): عملی کارآموزی بهداشت باروری و تنظیم خانواده
نام بخش: مرکز خدمات جامع سلامت لنگرود و لاهیجان	طول مدت دوره: ۳ ماه و ۱۴ روز
نام مسئول برنامه: سهیلا مجیدی	زمان ارائه دوره: نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴
آدرس ایمیل: <b>soheilamajidi2024@gmail.com</b>	تلفن و روزهای تماس: ۴۲۵۶۵۰۵۸-شنبه تا پنجشنبه

### اهداف کلی دوره:

- کسب توانایی در انجام مشاوره با مادر و خانواده
- کسب توانایی در انجام آموزش بهداشت به مادر، خانواده و جامعه
- کسب توانایی در انجام امور مربوط به معاینه مادران
- کسب توانایی در انجام امور مربوط به معاینه کودکان
- کسب توانایی در راهنمایی و کمک به گروه‌های آسیب پذیر
- کسب توانایی در غربالگری تکامل کودکان (ASQ)

### اهداف اختصاصی:

#### درمان دوره از دانشجو انتظار می‌رود بتواند:

- انجام برخی از اقدامات در مورد کودک شامل پایش رشد، تغذیه، واکسیناسیون و تشخیص موارد غیر طبیعی و اقدام و پیگیری مناسب
- انجام مشاوره در موارد مختلف پیش از بارداری، دوران بارداری، پس از زایمان، یائسگی
- انجام مشاوره ازدواج، ژنتیک
- انجام مشاوره فرزندآوری
- انجام مراقبت های پیش از بارداری، دوران بارداری و پس از زایمان

- برقراری و ارتباط مناسب با دیگر همکاران تیم بهداشتی و کار کردن به صورت تیم
- انجام پاپ اسمیر و تفسیر نتیجه آن
- انجام معاینه برست
- گذاشتن اسپکولوم و معاینه ژنیکولوژی
- انجام مشاوره نوجوانی و میانسالی
- انجام مشاوره تغذیه تکمیلی

### جدول زمانبندی ارائه کارآموزی

روز	ساعت ۸-۹	ساعت ۹ الی ۱۲	ساعت ۱۲-۱۳:۳۰	
جلسه اول	<ul style="list-style-type: none"> <li>-آشنایی با اهداف کارآموزی و نحوه ارزشیابی و برنامه روزانه</li> <li>-آشنایی با محیط مرکز خدمات جامع سلامت، پرسنل و امکانات موجود</li> <li>-آشنایی با مقررات و روتین بخش</li> <li>- توضیحات لازم در خصوص لاگ بوک مربوط و تکمیل آن</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-گرفتن شرح حال از مادر توسط دانشجو با نظارت استاد بالینی</li> <li>-انجام مراقبت های پیش از بارداری، دوران بارداری و پس از زایمان با نظارت استاد</li> <li>- انجام پاپ اسمیر و تفسیر نتیجه آن با نظارت استاد</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-پایش رشد و تکامل کودک</li> <li>-واکسیناسیون و ارائه آموزش های مربوطه</li> <li>-غربالگری تکامل کودکان (ASQ)</li> <li>- مشاوره میانسالی و سالمندی</li> <li>- مشاوره ازدواج و نوجوانان</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- گذاشتن اسپکولوم و معاینه ژنیکولوژی</li> <li>- مشاوره تغذیه تکمیلی</li> <li>-مشاوره فرزندآوری</li> </ul>

<p>ارائه گزارش کار کنفرانس و معرفی کیس ها</p> <p>در جلسه آخر کارآموزی ارزشیابی پایانی</p>	<p>-گرفتن شرح حال از مادر توسط دانشجو با نظارت استاد بالینی -انجام مراقبت های پیش از بارداری ،دوران بارداری و پس از زایمان با نظارت استاد - انجام پاپ اسمیر و تفسیر نتیجه آن با نظارت استاد -پایش رشد و تکامل کودک -واکسیناسیون و ارائه آموزش های مربوطه -غربالگری تکامل کودکان (ASQ) -مشاوره میانسالی و سالمندی - مشاوره ازدواج و نوجوانان - گذاشتن اسپکولوم و معاینه ژنیکولوژی - مشاوره فرزندآوری -مشاوره تغذیه تکمیلی</p>	<p>جلسه دوم الی هشتم</p>

• منابع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس - در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)

- حاتمی، حسین و همکاران: کتاب جامع بهداشت عمومی (جلد ۳). تهران: انتشارات ارجمند. آخرین چاپ
- شجاعی تهرانی، حسین. در سنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی کلیات خدمات بهداشتی. تهران: انتشارات سماط. آخرین چاپ
- مراقبتهای ادغام یافته ناخوشیهای اطفال (ویژه غیرپزشکان)، وزارت بهداشت، دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس، اداره سلامت کودکان. آخرین چاپ
- مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران (راهنمای خدمات خارج بیمارستانی)-وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران. آخرین چاپ
- بررسی عوارض ناخواسته ایمن سازی، سازمان جهانی بهداشت، ترجمه: وزارت بهداشت، معاونت سلامت مرکز مدیریت بیماریها. آخرین چاپ
- حمایت و ترویج تغذیه با شیر مادر در بیمارستانهای دو ستار کودک، وزارت بهداشت، اداره سلامت کودکان
- راهنمای جامع تغذیه مادران باردار و شیرده، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی
- برنامه و راهنمای ایمن سازی (مصوب کمیته کشوری ایمن سازی)
- مراقبت های ادغام یافته کودک سالم، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی. آخرین چاپ
- مراقبت های ادغام یافته سلامت سالمندان، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی. آخرین چاپ

### روش تدریس

- آموزش بر بالین مراجعه کننده
- استفاده از بوکلتها، کتابها، دستورالعملها و پوستره های آموزشی مصوب وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

### امکانات آموزشی

نحوه ارزشیابی دانشجو بر مبنای مربوط به حرارتیابی:

الف) در طول دوره      ب) پایان دوره

روش آزمون	نمره	تاریخ	ساعت
حضور و غیاب در بخش و رعایت مقررات دوره	۲	در طول دوره	

	در طول دوره	۱۵	ارزشیابی مهارتی (معاینه بالینی-شرح حال، پایش رشد و تکامل کودکان، واکسیناسیون....)
	در طول دوره و انتهای دوره	۳	پرسش و پاسخ در طول دوره و آزمون پایان دوره

مقررات و انتظارات از دانشجو: (توسط گروه تعیین می گردد)

هر دانشجوی دوره ملزم به رعایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:

- حضور به موقع در کارآموزی
- داشتن یونیفرم مناسب، کفش راحت و بدون صدا و جلو بسته، عدم آرایش، ناخن کوتاه و بدون لاک و نصب اتیکت
- انجام به موقع وظایف و تعهدات
- انجام وظایف با علاقمندی و رضایت و تمایل به یادگیری
- رعایت نظم و دقت در کار و صرفه جویی و انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویتها
- قبول انتقادات و تلاش برای رفع اشکالات
- همکاری و رفتار احترام آمیز با استاد، پرسنل و مددجو
- حفظ ایمنی محیط بیمار و رعایت ایمنی در کار
- تلاش در جهت کسب اطلاعات علمی و مهارتهای عملی
- آشنایی با بیماران و ثبت مداوم اطلاعات بیمار در پرونده
- پیگیری امور تشخیصی و درمانی بیماران مربوطه
- حسن خلق و رعایت اخلاق پزشکی در ارتباط با بیمار و همکاران
- محرمانه نگه داشتن اطلاعات بیمار
- ثبت کارهای انجام شده در لاگ بوک